

# **AEROBIC KURSPROGRAMM**

## **WINTER 2019/20**

(gültig vom 1.09.2019 – 31. 08.2020)

---



### ***AEROBIC – KURSPROGRAMM - KONTAKTE***

- Full Body Workout Mo 19.00-20.00: Alexandra Puecher – 0699-18163322
- Rückenfit Mo 18.00-19.00, Sa 10.00-11.00: Susi Hais – 0680-2218202
- Yoga Di 17.30-19.00: Sandra Scharf – 0676-9344471
- Orientalischer Bauchtanz 19.30-20.30: Elisabeth 0676-7085553 oder Wr. Neustädter Volkshochschule Kerstin Reinthaler 02622-373-922-924
- Deep Work und Pilates Do 18.00-19.00 und Do 19.00-20.00: Claudia Kraft - 0680-1416255
- Kids Dance und Teens Chart Dance: Mo 15.00-17.00, Fr 19.00-20.00: Dance-up Sportverein Dorothea Kremsner 0676-71 36 433