

KURSPROGRAMM

AB 01.04.2019

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08:00 - 10:00						Selbstverteidigung 08:00 - 10:00
10:00 - 11:00						Rückenfit by Susi
15:00 - 16:00	Selbstverteidigung				Selbstverteidigung	
16:00 - 17:00	Selbstverteidigung				Selbstverteidigung	
17:00 - 18:00						
18:00 - 19:00	Rückenfit by Susi		Orientalischer Tanz	Deep Work		
19:00 - 20:00			Yoga bis 20:30	Pilates	Teens Charts Dance	

Sommer: eingeschränkter Kursbetrieb

Feiertage: kein Kursbetrieb

* Anmeldung erforderlich

www.tennistreff.at

Weitere Infos:

Tennis- und Freizeitzentrum Neudörfl, Fabriksgelände 9
02622-77 432 oder office@tennistreff.at