



CHRISTOPH LADITS

**Leistungsdiagnostik, Fitness und
Personal Training**

Tel.: 0676-5747690

Email:

office@protrainingsystem.at

Angebot:

- Leistungsdiagnostik
- Personal – Training
- Athletiktraining
- Trainingsplanung
- Firmenbetreuung
- Schwimmtraining
- Rückenfit – Kurs:
Freitag 8.00-9.00

Persönliches:

- 2014 Qualifikation Ironman World-Championship
- 3. Platz Podersdorf
- 3. Platz Stubenbergsee Triathlon
- 16. Platz Ironman Bahrain