

# KURSPROGRAMM

AB 01.10.2018

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08:00 - 09:00					Rückenfit	
09:00 - 10:00						
10:00 - 11:00						Rückenfit by Susi
17:00 - 18:00	Yoga		Orientalischer Tanz 1			
18:00 - 19:00	Rückenfit by Susi		Orientalischer Tanz 2	Deep Work		
19:00 - 20:00			Athletik Training	Pilates	Teens Charts Dance	

\* Anmeldung erforderlich

Sommer: eingeschränkter Kursbetrieb  
Feiertage: kein Kursbetrieb

[www.tennistreff.at](http://www.tennistreff.at)

Weitere Infos:

Tennis- und Freizeitzentrum Neudörfli  
Fabriksgelände 9  
02622-77 432 oder [office@tennistreff.at](mailto:office@tennistreff.at)